

# La comunicazione non verbale

## Durata

1 giornata aula

## Obiettivi

La comunicazione non verbale rappresenta la parte più significativa di ogni relazione, secondo molti esperti. Alcune statistiche rivelerebbero che la nostra voce rappresenta solo il 7% della nostra possibilità di comunicazione. Al di là delle percentuali, il linguaggio del corpo possiede un enorme potenziale comunicativo. Questo corso vuole aiutare tutti coloro che comprendono l'importanza della forza espressiva e comunicativa del nostro corpo a comprendere e a gestire gli elementi della comunicazione non verbale.

## Partecipanti

Coordinatori e operatori

## Programma

### Programma

#### Linguaggio del corpo

##### Linguaggio del corpo

- Il corpo rivela
- Il linguaggio non verbale
- Gestì e significato

##### Regole del linguaggio corporeo

- Regole non trasformazionali
- Regole non trasformazionali e intelligenza emotiva
- Le emozioni primarie
- Il canale analogico: emozioni e velocità di trasmissione

##### Espressioni non verbali come mezzo di comunicazione

- Il contesto come matrice di significato
- Prosemica, postura, mimica
- Il rispetto degli spazi
- Il contatto fisico
- La vicinanza
- La postura
- L'espressione del volto
- Lo sguardo
- Il tono della voce

##### Esprimersi a gesti o con gli sguardi

##### Altre comunicazioni

- La prima impressione, l'abbigliamento
- L'abito e il monaco
- L'ambiente
- L'effetto "alone"